



# INSPIRATIE EN TIPS VOOR VRAAG & AANBOD

Zo fijn dat je wilt gaan letsen! LETS is een eenvoudige manier van ruilen: 'Ik help jou, jij helpt een ander, en een ander helpt mij ooit'.

Misschien heb je echter nog wat inspiratie nodig om precies te achterhalen wat je zou willen vragen of aanbieden. Geen zorgen, LETS is overal! Je vindt zeker een manier om te helpen en iets waarvoor jij hulp kan gebruiken. Hieronder vind je enkele tips die je op weg kunnen helpen!

Meer info? Vragen? Even hallo zeggen?



[info@letsvlaanderen.be](mailto:info@letsvlaanderen.be)



[www.letsvlaanderen.be](http://www.letsvlaanderen.be)



# WAT KAN JE LETSEN?

## HERSTELLINGEN

- Fietsbanden plakken
- Fietsketting smeren en repareren
- Huishoudtoestellen
- Kledij
- Gordijnen
- ...

## ADVIES

- Aankoop huis, leningen,..
- Hulp bij sollicitaties, motivatiebrief
- Verbouwingen en klusjes
- Organiseren evenementen
- Energiezuinig wonen
- ...

## HUIS

- Hulp bij het opruimen, was, strijk
- Schilderen
- Hulp bij verhuis
- Verhuisdozen
- Boodschappen doen
- Dieren eten geven en verzorgen
- Verlichting ophangen
- ...

## TUIN EN PLANTEN

- Snoeien
- Onkruid wieden
- Planten verpotten en stekken
- Tips plantenonderhoud
- Stekjes en zaden uitwisselen
- Vuurkorf uitlenen
- Ladder uitlenen
- ...

## ETEN EN DRINKEN

- Recepten en kooktips delen
- Soep, brood, desserts
- Ovenschotels, tajine, paella-pan
- Samen (bio)groenen aankopen
- Groeten inmaken
- Noten kraken
- Barbeque gebruiken
- Fondue- of racletttestel
- Slijpen van messen en scharen
- ...

## FEESTJES

- Opdiene, afruimen, afwassen
- Eten bereiden
- Partytent lenen
- Folders bussen
- Uitnodigingen maken
- Flyers en affiches ontwerpen
- Foto's en video's maken
- Feestmenu opstellen
- Tuin gebruiken voor een feestje
- ...

## VERVOER

- Autodelen
- Bakfiets of fietskar gebruiken
- Ritten naar luchthaven, hobby,..
- Vervoer naar containerpark
- Aanhangwagen of trekhaak
- Iets ophalen of verzenden
- Rijles
- ...

## ADMINISTRATIE

- Computerhulp
- Installatie software
- Belastingaangifte
- Emails en brieven schrijven
- CV opstellen
- Teksten corrigeren of vertalen
- Brieven op de post brengen
- ...

## APPARATEN

(REPARATIE, ONDERHOUD, DELEN, UITLEENEN)

- Wasmachine en droogkast
- Strijkijzer
- Printer
- Naaimachine
- Sapcentrifuge
- Grasmachine
- Kettingzaag
- ...

## VAKANTIE

- Accommodatie in huis of tuin
- Kampeeruitrusting
- Dakkoffer
- Vakantietips
- Advies outdoor avonturen
- Skimateriaal, duikbrillen,..
- Tickets boeken
- ...

## ONTSPANNING

- Een luisterend oor
- Filosofisch gesprek
- Boeken, magazines, strips
- Gezelschap bij uitstapjes
- (concerten, musea, lezingen,..)
- Sportpartner (lopen, zwemmen,
- padel, wandelingen,..)
- Tips voor culturele activiteiten
- ...

## FAMILIE

- Kinderen ophalen van school
- Bijles en huiswerkbegeleiding
- Knutselactiviteiten
- Kinderkleden en babyuitzet
- Speelgoed uitlenen
- Buitenspeelgoed (skateboards,
- steps,..)
- Verhalen voorlezen
- ...



# AANBOD: “WAT VIND IK LEUK, OM VOOR EEN ANDER TE DOEN?”

Ga hiervoor uitgebreid zitten. Noteer ditjes en datjes. Leg het opzij en bekijk het later nog eens. Vul aan. Kijk thuis rond. Denk aan vroegere en huidige bezigheden, hobby's, interesses, zaken die je veel energie geven,...  
Mijn aanbod gaat dus over wat ik leuk vind. Dat heeft alleen maar met mezelf te maken, niets met wat een ander al dan niet interesseert.



## WAT DOE IK GRAAG? WAT ZIJN MIJN HOBBY'S? WAT ZIJN MIJN INTERESSES?

- Ik lees graag en heb hopen boeken te leen. Of ik kan een boek lezen voor iemand die weinig tijd heeft en de grote lijnen navertellen.
- Ik zwem graag en kan zwemles geven. Of ik kan meegaan met een moeder met twee kindjes, zodat zij haar aandacht niet te veel moet verdelen.
- Ik bak graag en wil desserts bakken voor mensen hun feesten. Of iemand helpen met een nieuw recept.
- Ik kan op jouw feest foto's nemen voor jou.
- Ik ben heel creatief en kan een knutselgroepje organiseren voor kinderen of voor volwassenen.

**WAAROVER WEET IK IETS?  
UIT ERVARING, DOOR TE LEZEN, DOOR SCHOLING,...**

- Ik ben gewoon om te kamperen. Ik weet van alles over kampeeruitrusting, stapschoenen, lifttips en ik heb heel wat wandelkaarten van natuurgebieden te leen.
- Ik ben op de hoogte van vliegtuigtechniek en wil best wat theorieles geven.
- Ik kan meubels restaureren en geef anderen graag tips.
- Ik spreek vloeiend Frans en oefen graag samen met jou.
- Ik kan goed naaien, ik maak een jurk voor jou op basis van een patroon dat je zelf uitkiest.
- Ik kan goed teksten schrijven of jouw website vormgeven.

**WAT KAN IK? WELKE KLUSJES DOE IK GRAAG?  
WAARIN ZITTEN MIJN CREATIEVE UITSPATTINGEN?  
HOE VERWEN IK EEN ANDER GRAAG?**

- Ik maak zelf kaarsen. Niet zo af als in de winkel, maar leuk, als cadeautje.
- Bij mij kan je terecht voor een goed gesprek en een luisterend oor.
- Ik help graag met opdienen bij feestjes.
- Ik verras je met ontbijt-op-bed.
- Ik kan je tips geven over de huizenmarkt als je wilt verhuizen.
- Ik laat de hond voor je uit.
- Ik wil gerust jouw boodschappen voor jou doen.
- Ik help je verhuizen, ik schilder graag jouw muren in de nieuwe woning.
- Ik heb groene vingers en werk graag in jouw tuin.
- Ik kan de flyers van jouw bedrijf helpen verspreiden.

**WAT HEEFT MIJN 'HEBBEN EN HOUDEN' TE BIEDEN?**

- Misschien willen andere letsers wel komen barbecueën in mijn tuin.
- Ik heb nog veel verhuisdozen staan.
- Mijn huis als logement of vakantieverblijf.
- Van alles te leen: een boormachine, een hogedrukreiniger, gourmetstel, een aanhangwagen, een kinderfiets, kampeermateriaal, boeken, muziek, ...
- Ik kan mijn auto gebruiken om mensen te helpen bij het doen van boodschappen of om iemand naar hun hobby te brengen.



### **WAT KAN IK BIEDEN IN EEN BEPAALDE PERIODE?**

- Allerlei groenten en fruit, scharreleieren, potjes zelfgemaakte jam, ...
- Een caravan, een verblijf aan zee, ...
- Wie heeft in de kerstperiode interesse voor mijn zelfgemaakte kaartjes, adventskransen en versiering?
- Een mooie winterwandeling, iemand leren skiën,...

### **AANBOD VOOR LETSERS MET WEINIG VRIJE TIJD**

- Laat je wasmachine, computer, videocamera, hogedrukreiniger, ... gebruiken door andere letsers.
- Leen je behangtafel, stellingen, cd's, boeken, ... uit.
- Als je voor jezelf kookt, maak dan een extra portie klaar en nodig een andere Letser uit.
- Als je kinderen hebt, biedt dan kinderopvang aan. Wanneer je kinderen zich amuseren met hun nieuwe speelkameraadjes, eisen ze misschien zelfs minder je aandacht op.
- Hou je van dieren? Dan kan je op het huisdier van een andere Letser passen wanneer die op reis gaat.
- Heb je een abonnement op een tijdschrift? Misschien hebben anderen hier ook wel interesse voor.
- Groenten uit je eigen tuin, zelfgebakken brood, plantenstekjes, ... Je kan er allemaal punten voor krijgen.
- Sommige Letsers hebben geen auto. Stel voor geïnteresseerden mee te nemen als je boodschappen gaat doen. En waarom niet je medeletsers verwittigen als je op uitstap of op reis gaat? Misschien hebben zij wel punten te veul voor een lift naar een leuke bestemming.

**Zo, heb je al een lijstje? Overloop het en houdt enkel over wat je het meest aanspreekt. Neem dat in je aanbod op.**



# VRAAG: “WAARMEE KAN EEN ANDER MIJ PLEZIEREN?”

Stel eens een lijstje op van taken en projecten waar je wat hulp bij kunt gebruiken. Welke nieuwe vaardigheden zou je graag onder de knie willen krijgen? Misschien staat er al weken een klusje op je to-do lijst waar je maar niet aan toekomt. En als je iets nodig hebt, waarom zou je het dan niet uitlenen in plaats van meteen nieuw te kopen? Misschien heeft een medeleetser precies wat je zoekt, wat niet alleen goed is voor je portemonnee maar ook voor onze planeet!



## WAT ZIJN MIJN HOBBY'S? WELKE HOBBY ZOU IK GRAAG AANLEREN OF VERFIJNEN? WIE WIL ER SAMEN MET MIJ EEN HOBBY UITVOEREN?

- Ik teken graag, maar zoek het nodige materiaal.
- Ik knap oude brommers op, test jij ze uit?
- Ik naai graag. Wie heeft er leuke stofjes liggen?
- Wie gaat er mee naar de cinema, de opera, het theater of een interessante tentoonstelling?
- Heeft er iemand een drumstel staan waar ik eens op mag oefenen?



### **WAT WIL IK, MAAR KAN IK NIET UIT GELDGEBREK?**

- Ik droom van een weekendje erop uit met ons gezin. Wie heeft een caravan of een buitenverblijf?
- Ik droom van hulp bij het huishouden, de was, de strijk,..
- Het lente- of communiefeest van mijn zoontje zouden we graag vieren op restaurant, maar dat is te duur. Zijn er letsers die willen koken en komen opdienen?

### **WAT KAN IK NOG GEBRUIKEN IN DE TUIN, DE KEUKEN, OP KANTOOR, ...?**

- Heeft er iemand nog een kruidenwijzer liggen?
- Ik studeer en heb veel kladpapier nodig. Documenten die maar langs een kant bedrukt zijn, mag je aan mij geven.
- Wie maakt een originele brievenbus?
- Heeft iemand een houten kruidenrekje in zijn rommelkist?

### **IN WELK TIJDELIJK AANBOD BEN IK GEÏNTERESSEERD?**

- Wie helpt mij tijdens mijn jaarlijkse grote schoonmaak?
- Heeft er iemand aardbeien uit eigen tuin?
- Mag ik iemand zijn skibril lenen?
- Wil er iemand helpen om bloembollen te planten?

### **WAT HEB IK NOG NOOIT GEDAAN, MAAR WIL IK GRAAG DOEN?**

- Wie leert mij sushi maken?
- Leer je mij hoe ik een eigen website kan maken?
- Ik wil graag eens op reis met een mobilhome. Wie heeft er één te leen?
- Ik zou graag voor één keer paardrijden-zonder-zadel. Wie kan mij begeleiden?

### **WAAROVER WIL IK MEER WETEN?**

- Wie leert mij hoe ik zelf kruidenthee kan samenstellen?
- Wie kan mij uitleg geven over numerologie?
- Wie heeft er tips over koken bij lactose- en gluten intolerantie?

### **WELKE KLUSJES MOETEN ER IN HUIS GEBEUREN DIE IK ZELF NIET GOED KAN OF GRAAG DOE?**

- Wilt er iemand mijn ramen komen wassen?
- De haag moet gesnoeid worden, iemand interesse?
- Wie komt mijn plankenvloer opschuren?
- Wie helpt mij behangen?

### **WAARBIJ WIL IK MEZELF LATEN HELPEN? HOE WIL IK ME LATEN VERWENNEN?**

- Ik heb geen auto. Wie brengt zware zaken voor me mee uit de supermarkt?
- Ik heb vaak rugpijn. Wie geeft me een ontspannende massage?
- Wie bakt een lekkere broodpudding voor mij?
- Wie wilt er piano voor mij spelen?
- Kan iemand me helpen bij het kleuren van mijn haar?

### **WAT KAN IK GEBRUIKEN IN COMBINATIE MET WAT IK AL HEB?**

- Een fietsenrek voor op de auto zodat mijn fiets mee op reis kan.
- Een klem om twee buggy's aan mekaar vast te haken.

**Neem even de tijd om je lijstje te bekijken. Bedenk waar je momenteel het meest naar verlangt en plaats die vragen dan in het bruisende LETS-netwerk! Veel plezier ermee en tot LETS!**



# VRAAG EN AANBOD VOOR LETSERS MET BEPERKTE MOBILITEIT

LETS is er voor iedereen! Bij LETS zijn we er heilig van overtuigd dat iedereen zijn eigen unieke talenten en krachten heeft. Of je nu te maken hebt met een beperking of verminderde mobiliteit, je bent van harte welkom bij LETS. Laat je inspireren en ontdek wat LETS voor jou kan betekenen!

## VRAAG: "WAARMEE KAN EEN ANDER MIJ PLEZIEREN?"

- Kan er iemand helpen om samen boodschappen te doen?
- Heeft er iemand tips voor toegankelijke vakantieplekjes?
- Wil er iemand mee als begeleiding naar een festival, concert of voorstelling?
- Hulp gezocht bij kleine huishoudelijke taken en organisatie!
- Wie zet er mijn vuilzakken deze week buiten?
- Kan iemand mijn pakketje of aangetekende zending ophalen van de post?
- Kan er iemand mijn voeten verzorgen?
- Ik zou graag samen een mooie fietstocht maken. Wie wilt er mee?
- Ik heb hulp nodig bij het onderhouden van mijn tuin. Wie komt helpen?
- Op zoek naar reisgezelschap!
- ...

## AANBOD: "WAT VIND IK LEUK OM VOOR EEN ANDER TE DOEN?"

- Ik bel je graag op om je wakker te maken of te motiveren om te gaan sporten!
- Ik leer je graag (gebaren)taal. Samen oefenen?
- Ik ben zot van dieren! Ik let graag op je hond/kat wanneer jij op reis bent.
- Ik sta altijd paraat om voor een babeltje, een luisterend oor,..
- Ik ben graag creatief bezig en kan je leren
- Ik geef graag educatieve workshops over het omgaan met beperkingen.
- Ik kan helpen bij het opzetten van specifieke software of technologie.
- Humor is universeel: ik doe je graag lachen, oefen mijn stand-up comedy act!
- Ik heb een passie voor schrijven. Ik help je graag met brieven, emails, teksten,..
- ...



# NOG LETS-TIPS!

- Hoe groter en gevarieerder je vraag en aanbod hoe beter!
- Maak je vraag en aanbod zo concreet mogelijk: liever bladeren opkuisen in de tuin, dan tuinhulp gevraagd. Een sprekende titel zal meer mensen ertoe aanzetten de omschrijving van je advertentie te lezen. Gebruik indien mogelijk ook afbeeldingen bij je advertentie.
- Stop enkel die zaken in je aanbodzijde die je graag doet en stop in je vraagzijde wat je niet graag doet of (niet zo goed) kunt.
- Snuister in vraag en aanbod van anderen en reageer.
- Hou je vraag en aanbod actueel! Plaats nieuwe advertenties en verwijder degene die niet meer van toepassing zijn.
- Neem initiatief: Hoe leuk letsen is, hangt voor een groot deel van je eigen initiatief af. Met je armen over elkaar wachten tot iemand op je advertentie reageert, brengt je natuurlijk niet ver. Je kunt er uiteraard voor kiezen om niet zo actief te zijn, maar de ervaring leert dat hoe meer je doet, hoe leuker het wordt!





## LETS Vlaanderen vzw



[info@letsvlaanderen.be](mailto:info@letsvlaanderen.be)



[www.letsvlaanderen.be](http://www.letsvlaanderen.be)



Franklin Rooseveltlaan 349 Bus 101, 9000 Gent

KBO: 0463.967.430 RPR: Gent