

## Letsen in ziekte of invaliditeit

Ja, letsen in ziekte of invaliditeit mag! Zowel het RIZIV en LETS Vlaanderen raden aan om hiervoor de aanvraagprocedure bij de mutualiteit te doorlopen. De aanvraag is eenvoudig. Je hoeft slechts 1 formulier in te vullen en wij vertellen je graag waar je dit formulier vindt, naar wie je het moet opsturen en vooral wat je precies moet invullen.

- Letsen is vrijwilligerswerk! Dus je moet toestemming vragen om vrijwilligerswerk te mogen uitoefenen.
- Hiervoor vul je een aanvraagformulier in: [Aanvraagformulier Vrijwilligerswerk](#)
- Bij de beschrijving van de activiteit geef je duidelijk aan dat het om een LETS-activiteit gaat.
- Je stuurt het ingevulde formulier naar de adviserende arts van jouw ziekenfonds. Hun contactgegevens vind je op de website van jouw mutualiteit.
- De procedure wordt normaal schriftelijk afgerond. Er zijn sinds de omzendbrief van juni 2017 nog geen weigeringen geweest om te letsen, integendeel. Het RIZIV wil letsen promoten.

Ben je lid bij CM of de Liberale Mutualiteit? Dan vul je beter direct hun eigen aanvraagformulier in.

- o CM: <https://cm-mc.bynder.com/m/92a355e0e3f29a4/original/aanvraag-toelating-vrijwilligerswerk.pdf>
- o Liberale Mutualiteit: <https://www.lm-ml.be/sites/default/files/media/files/2022-04/aanvraag%20vrijwilligerswerk.pdf>

Meer informatie ziekenfondsen:

- CM: <https://www.cm.be/nl/arbeidsongeschikt-en-deeltijds-werken#Vrijwilligers-%20of%20verenigingswerk>
- Helan: <https://www.helan.be/nl/arbeidsongeschiktheid/vrijwilligerswerk/>
- Solidararis: <https://www.solidaris-vlaanderen.be/vrijwilligerswerk-tijdens-arbeidsongeschiktheid>

Contactgegevens ziekenfondsen België: [Contacteer de ziekenfondsen - RIZIV \(fgov.be\)](#)

Meer informatie RIZIV:

- Tijdens uw arbeidsongeschiktheid vrijwilligerswerk verrichten:  
<https://www.inami.fgov.be/nl/themas/arbeidsongeschiktheid/werknemers-werklozen/Paginas/arbeidsongeschiktheid-vrijwilligerswerk-verrichten.aspx>
- Omzendbrief 2019: [Omsendbrief \(fgov.be\)](#)
- Omzendbrief 2017 met begripsomschrijving van een plaatselijke ruildienst: [Omsendbrief RIZIV - LETS en ziekte-invaliditeit \(1\).pdf](#)