

## 42 Plas in de douche

Wilt u water besparen? Plas dan onder de douche. Die opvallende oproep stuurde de Nederlandse politicus Bert Wassink (GroenLinks) onlangs de wereld in. Zo kunt u zes liter water per dag uitsparen. Als een miljoen mensen dat elke dag doen, levert dat op jaarbasis 2 miljard liter op. En dan vergat Wassink de vele rollen wc-papier nog te vermelden. Maar het kan nog beter. Spoel het toilet pas door na twee of meer plasjes.

## 43 Herbruikbare tampons

Voor groene dames is er de menstruatiecup (of *divacup*, naar een van de grootste merken). Dit duurzame alternatief

voor tampons of maandverbanden ziet eruit als een kelkje in silicone. Tijdens de menstruatie vouw je het dubbel en duw je het in de vagina om het bloed op te vangen. Als het vol is (na maximaal 12 uur), trek je aan het steeltje en kieper je het leeg in het toilet. Even uitspoelen en het ding kan weer naar binnen.

## 44 Sla aan het letsen

Weg met de euro! In steeds meer steden en gemeenten vind je plaatselijke munten – stropkes in Gent, handjes in Antwerpen en ketjes in Brussel – die gebruikt worden door letsers. Eigenlijk is LETS (Local Exchange and Trading System) een veredelde vorm van ruilhandel, die al sinds de jaren tachtig bestaat.

Het systeem is eenvoudig: je schrijft je in bij een letsgroep in de buurt en met allerlei klusjes verdien je een bepaald 'bedrag'. Daarmee kun je zelf weer dingen 'kopen'. Het aanbod is enorm: van een kappersbeurt tot een warme maaltijd of het invullen van je belastingbrief. [www.letsvlaanderen.be](http://www.letsvlaanderen.be)

## 45 Swish je kleerkast

Dat ook fashionista's denken aan het milieu én hun portemonnee, bewijst de swishing-trend, ook bekend als fashion swapping. Onder het motto 'de één zijn miskoop is de ander zijn droomstuk' worden ongedragen kleren steeds vaker geruild op hippe bijeenkomsten. Uw kleren worden gekeurd (versleten of lelijke kledij is uit den boze) en krijgen punten. Met dat saldo kunt u kledij van anderen 'kopen'. De kleren die overblijven, gaan naar een goed doel. [www.swishing.be](http://www.swishing.be)

## 46 Rommel bestaat niet

Oma deed het vijftig jaar geleden al: oude truien verwerken tot een muts of een teddybeer. *Repurposing* heet dat tegenwoordig. Op het internet vindt u talloze websites en blogs vol ideeën. Toegegeven, voor sommige dingen moet je wel érg handig zijn. Om van een oude koffer een sofa te maken, bijvoorbeeld. Maar er zijn ook eenvoudige tips. Zo kan de trommel uit een oude wasmachine dienstdoen als vuurkorf. Een afgedankte koelkast (tafelmodel) wordt een tv-meubel: de rekjes binnenin zijn handig voor dvd's en afstandsbedieningen. O, en zet een 30-tal wc-rolletjes recht op in een schoendoos en u hebt een opbergsysteem voor allerlei kabels. →

### KIM LEYSEN

creatieve blogster en auteur van *Allemaal rokjes* - 33 jaar



## 'Ik maak mijn kleren zelf'

### Hoe draagt u bij tot een duurzame samenleving?

Door zo weinig mogelijk te kopen. De kleren voor mijn gezin maak ik zelf, herstel ik of koop ik tweedehands. Ik heb ook een ecologische moestuin, en bij alles wat ik koop, vraag ik me af of het wel lokaal gemaakt is.

### Wat zou u nog beter kunnen doen?

Ons vervoer. Wij wonen in een dorp waar om het uur een bus stopt, en daarom hebben we twee auto's.

### Waarom ergert u zich bij anderen?

Dat zo veel mensen met het vliegtuig blijven reizen. Waarom in Turkije aan een zwembad gaan liggen als dat hier ook kan? Omdat men het zo goedkoop heeft gemaakt, wellicht.

### Waar en hoe kan de overheid helpen bij de uitbouw van een duurzame samenleving?

Duurzaam leven zou meer aangemoedigd moeten worden. De overheid trekt het ene recht terwijl ze weer iets anders scheeftrekt. Ze geeft geld om je dak te isoleren maar promoot tegelijk vlees eten.

### Bent u bereid om meer te betalen voor een 'groen' product?

Ja, hoewel ik vind dat duurzaamheid niet altijd duur hoeft te zijn. Ecologische kleren of kleren die niet door kinderen gemaakt zijn, kosten meer maar je kunt ook tweedehandskleren kopen.



Installeer een vélodouche.